

# MOOK WAT e.V.

Verein zur Förderung der Selbsthilfe



Mook wat „PPM - Wohnen und Teilhaben“ unterstützt und begleitet Menschen, die gemäß § 53/54 SGB XII zur Gruppe der psychisch erkrankten und/oder seelisch behinderten Personen zählen. In Abhängigkeit von ihrer sozialen Lebenslage benötigen diese Menschen in den unterschiedlichsten Lebensbereichen Hilfe. Häufig sind sie auch von Wohnungslosigkeit bedroht. Aus diesem Grunde beraten und unterstützen wir auch Wohnungseigentümer, die an diesen Personenkreis bereits Wohnraum vermietet haben oder beabsichtigen zu vermieten.

#### Kooperationen:

- Mook wat Arbeit
- Mook wat Wohnverbund
- Hanse – Harburg
- Tagesklinik Janssen-Hans

Mook Wat e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und Mitglied der Arbeiterwohlfahrt.

Für Ihre Spende senden wir Ihnen auf Wunsch gerne eine Spendenquittung.

#### Spendenkonto:

Sparda Bank Hamburg  
BLZ: 20690500  
Konto-Nummer: 608700  
Verwendungszweck: PPM



Wir freuen uns auf Sie!

Mook wat e.V.  
PPM - Wohnen und Teilhaben  
Rübenkamp 33 - 35  
22305 Hamburg

Tel.: 040 500 218 - 54  
Fax: 040 500 218 - 44

www.mookwat.de  
E-Mail: ppm@mookwat.de

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag 10 - 17 Uhr

So finden Sie uns: U/S Bahn Barmbek



# MOOK WAT e.V.

Verein zur Förderung der Selbsthilfe

# PPM

## Wohnen und Teilhaben



Personenzentrierte Hilfe  
für psychisch erkrankte Menschen

„Man kann in einem einzigen Menschen das Unglück der ganzen Welt anfassen, und solange man ihn nicht aufgibt, ist nichts aufgegeben, und solange er atmet, atmet die Welt.“

(Elias Canetti)



Mook wat e.V. ist seit über 25 Jahren bestrebt Menschen Hilfe zur Selbsthilfe bereitzustellen. Dies bedeutet insbesondere dazu beizutragen materielle, soziale und kulturelle Ausgrenzung abzubauen und Integration zu fördern.

Die Teilhabe von psychisch erkrankten und/oder seelisch behinderten Menschen am gesellschaftlichen Leben setzt häufig eine Unterstützung in vielen Lebensbereichen voraus. Zentral hierbei ist die Sicherung des eigenen Wohnraums bzw. die Unterstützung bei der Suche nach geeignetem Wohnraum.

Zugleich benötigen viele Menschen Hilfe beim Aufbau eines geeigneten sozialen Umfeldes, um entsprechend ihren Fähigkeiten und Möglichkeiten am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können.

## Mook wat „PPM - Wohnen und Teilhaben“ bietet Ihnen:

- Unterstützung bei dem Erhalt des eigenen Wohnraumes oder der Suche nach einer neuen Wohnung
- die Förderung des Verstehens und des Umgangs mit psychischen Beschwerden
- die Förderung der Selbständigkeit im und außerhalb des eigenen Haushaltes
- den Erhalt und Aufbau von sozialen Kontakten / Netzwerkarbeit
- Unterstützung bei der Gestaltung der Freizeit, z. B. durch die Teilnahme an Veranstaltungen
- Unterstützung im Umgang mit Geld durch eine freiwillige Geldverwaltung
- Hilfe bei der Schuldenregulierung
- Hilfe bei der Suche nach der individuell angemessenen medizinischen Versorgung
- die Unterstützung beim Kennenlernen bestehender sozialer Angebote
- Hilfe bei der Überwindung von Isolation und Vereinsamung und der Zunahme von Mobilität
- Die Förderung zur Wiedergewinnung einer (Lebens-) Perspektive
- und vieles andere mehr

Mook wat „PPM - Wohnen und Teilhaben“ versucht sein Angebot ständig zu erweitern. Durch die bei Mook wat e.V. gegebenen verschiedenen Bereiche und Projekte gibt es weitere Hilfemöglichkeiten.

Über die individuellen Hilfen hinaus bieten wir Ihnen:

- einen pädagogisch begleiteten Frühstückstreff
- Gruppenangebote



Wenn Sie mehr Informationen über die Arbeit von Mook wat „PPM - Wohnen und Teilhaben“ möchten, dann vereinbaren Sie gerne unter (040) 500 218 – 54 einen Gesprächstermin.